

frissítve 2012.febr.3.		KEDD		SZERDA		CSÜTÖRTÖK		PÉNTEK		SZOMBAT	VASÁRNAP
HÉTFŐ		nagyterem kisterem		nagyterem kisterem		nagyterem kisterem		nagyterem kisterem		kisterem	kisterem
7.00-8.30 Hatha jóga precízen, Juhász Judit nyitás 6.45											
8.30-10.00 ☞ Hatha jóga Rónai Robi	9:00-10.30 ☞ Hot jóga 28-32 fokban Tusán Linda	9:30-10:30 ☞ Pilates egyeztetés alatt	8:00-9:30 ☞ <u>feb. 7-től:</u> Hatha jóga Himalájai módszerrel Budinszky Gabi	8.30-10.00 ☞ Gerincjóga Umenhoffer Júlia	9:00-10.30 ☞ Hot jóga 28-32 fokban Tusán Linda	9:00-10:00 ☞ Pilates egyeztetés alatt	8.30-10.00 ☞ Iyengar Yoga in English Kiran	9:00-10:30 ☞ Vinyasa Flow jóga Varga Kriszta	8:00-9.30 egyeztetés alatt	9:30-11.00 Hatha jóga Pusztai Bernadett	
10:30-12:00 ☞ Kismama jóga Sáfrán Ildi	11:00-12:30 ☞ Senior jóga 50+ Mándoki Melinda	11:00-12:30 ☞ Babás Jóga 6 hét-8 hó Vértessy Flóra	10:00-11:30 ☞ egyeztetés alatt	10:30-12:00 ☞ Kismama jóga Sáfrán Ildi	11:00-12:30 ☞ Hatha jóga Precízen Juhász Judit	10:00-11:30 ☞ Vinyasa flow Bilinszki Judit	10:30-12:00 ☞ Hot jóga Kéhl Kata	11:00-12:30 ☞ Jóga Precízen Szántó Zsuzsa	10:00-11:30 ☞ Hatha jóga Mándoki Melinda	11:15-12:45 Vinyasa flow jóga Szalai Matild	
14.30-16.00 ☞ Jóga Precízen Szántó Zsuzsi bejelentkezés 12h-ig			15:45-16:30☞ Ovis jóga 3-6 év Gerely Kati	14:30-16:00 ☞ Vinyasa flow jóga Varga Kriszta aznap 12ig bejelentkezés		12:30-13:30 ☞ <u>febr. 23-tól:</u> Office Jóga Kiss Andi		13:00-14:30 ☞ Tantrikus jóga elmélet és gyakorlat bejelentk.12h-ig Máté Erika			
16.30-17.30 Gerinctorna Sinka Luca	16.00-17.30☞ Hot jóga 28-32 fokban Kéhl Kata	16.30 - 17.30 <u>febr.-7-től</u> Pilates Salacz Nóri	16.30-17.15 Sulis jóga 7-12 évig Gerely Kati	15.00-16.30 Babás jóga 6 hét-8 hó Rétfalvi Timi	17:00-18:00 Gerinctorna Hajnal Piros	<u>márc.8-tól</u> 15.45-17.15 Kapcsolat-építés a magzattal tanf. 9 alk. Dobos Andi	16.00-17.30 <i>Hot Jóga</i> egyeztetés alatt	15.00-16.30 hatha jóga, Rónai Robi	16:00-17:00 Gerinctorna Hajnal Piros	17.00-18.00 Pilates Gyergyói Szilvi	
17.30 Vinyasa flow jóga Bilinszki Judit	<u>febr.6-tól</u> 18.00-19.50 kezdő jóga alaptanfolyam 16 alk. Csuba Kata	<u>febr.7- v. 14-től</u> 18.00-19.50 kezdő jóga alaptanfolyam 16 alk. Bedő Kriszta	17.30-19.00 Hatha Jóga precízen Szántó Zsuzsi	17.30-19.00 Kismama jóga Sáfrán Ildi	18.15-19.45 Vinyasa flow jóga Gálik Éva	<u>febr. 9-től:</u> 17.30-19.00 Vipassana Meditációs tanfolyam, 10 alk. Dobos Andi	18.00-19.30 Gerincjóga Rózsavölgyi Andrea	17:00-18:30 Vinyasa flow jóga Szalai Matild	18.15-19.45 Kismama jóga Vértessy Flóra	17.30-19.00 Gerincjóga Schrack Tímea	18.00-19.30 <u>febr. 12-től:</u> vinyasa flow jóga ☞ Szegner Judit
19.15-20.45 Hatha jóga Klenovics Móni	20.00-21.30 Gerincjóga Schrack Tímea	20.00-21.30 Hatha jóga Rónai Robi	19.15-20.45 Vinyasa flow yoga in English Steve Tamási	19.15-20.45 Hatha jóga Pusztai Betti	20.00-21.30 Gerincjóga Oros Dóri	19.15-20.45 Vinyasa flow jóga Szegner Judit	20.00-21.30 <u>febr. 9-től:</u> Hot jóga Tóth Csaba	18.45-20.15 Gerincjóga Umenhoffer Júlia	20.00-21.30 egyeztetés alatt		