

# Tájékoztató

## Gyermekjoga pszichomotoros fejlesztéssel oktató tanfolyam

A tanfolyam részleteit [weboldalunkon](#) olvashatod.

A jó hírünk számodra, hogy Gyermekjoga oktatóképzésünk már nem csak az amerikai Yoga Alliance által regisztrált képzés, hanem 2017-től a pedagógusok számára akkreditált, 120 órát érő képzés is egyben, tehát a képzés sikeres elvégzését követően az alábbi tanúsítványt fogod megkapni:

- Asram Joga Gyermekjoga Oktatói Tanúsítvány
- Yoga Alliance angol nyelvű bizonyítvány
- Gyermekjoga pszichomotoros fejlesztéssel pedagógus továbbképzési program tanúsítvány (csak pedagógus végzettséggel)

**Képzés időtartama:** 10 nap (95 óra)

**Képzésvezető:** Horváthné Csíki Mariann

**A jelentkezés menete, számlázás:** Tedd be a kosárba és vásárolj meg a tanfolyamot bankkártyával vagy átutalással! A befizetésekről minden esetben számlát állítunk ki. A számla teljesítés ideje az átutalás dátuma lesz. Utólag nem áll módunkban más névre kiállítani a számlát! A számlát emailben kiküldjük minden esetben az utalás beérkezése után pár napon belül.

**A képzés ára:**

**Tanfolyamdíj variációk:** (az alábbi tanfolyamdíjak bruttó árak, mentesek az Áfa alól)

Törvényi hivatkozás: az Áfa tv.85. § (1) bekezdés j) pontja, a 85. § (2) bekezdés b) pontja, és a 85. § (3) bekezdés alapján

**Korai kedvezményes ár – 2020. február 1-ig**

**A tanfolyam teljes díja ez esetben: 147.000 Ft**, melyet lehet 1 vagy 2 részletben befizetni.

2 részletben fizetendő:

1.rész: jelentkezést követően 3 munkanapon belül esedékes a jelentkezési díj: 30.000 Ft, mely már része a teljes tanfolyami díjnak, ez biztosítja a résztvevő helyét a tanfolyamon, amennyiben ez nem érkezik be, a jelentkezés legkésőbb 1 hét múlva automatikusan törlődik. A tanfolyam második részletének: 117.000 Ft-nak legkésőbb február 1-ig kell beérkeznie. Ha ez nem történik meg, automatikusan a normál ár lép érvénybe.

**Normál ár – 2020. február 2. után**

**A tanfolyam teljes díja ez esetben: 167.000 Ft**, melyet lehet 1 vagy 2 részletben is fizetni.

1.rész: a jelentkezést követően 4 munkanapon belül esedékes a jelentkezési díj: 30.000 Ft, mely már része a teljes tanfolyami díjnak, ez biztosítja a résztvevő helyét a tanfolyamon, amennyiben ez nem érkezik be, a jelentkezés legkésőbb 1 hét múlva automatikusan törlődik. A fennmaradó **147.000 Ft** legkésőbb 2020.március 1-ig fizetendő be.

**Egyéb költségek a tanfolyammal kapcsolatban:**

- Kötelező olvasmányok (2-3 könyv), segédeszközök, ezekről külön tájékoztatást adunk e-mailben.
- Fakultatív közös ebéd díja (vegetáriánus főétel + leves).
- Vidékieknek a hétvégén a stúdióban alvás díja 2000 Ft/éjszaka (jógamatracon).
- A tanfolyam díja tartalmazza a vizsgadíjat. A pótvizsgadíj vagy vizsgahalasztás díja 12.700 Ft, A pótvizsga max. 1 éven belül tehető le!
- Hospitálás költsége stúdióinkban vagy más helyeken (1./ alapozó 30 alkalom felnőtt joga 2./ 8 alkalom gyermekjoga)

**Lemondási feltételek**

A jelentkezési díj az első befizetett tandíjrészlet, amely 30.000 Ft.

Az esetleges visszatérítések átfutási ideje kb. 2 hét. Az alábbiakban naptári napok szerepelnek. A lemondást minden esetben csak írásban lehet megtenni: az [iroda@jogakozpont.hu](mailto:iroda@jogakozpont.hu) címen. Minden lemondást visszaigazolunk email-ben.

1. Ha a tanfolyamkezdés előtt **több, mint 90 nappal történik a lemondás**, a teljes befizetett összeg visszajár, 8000 Ft adminisztrációs díj levonásával.
2. Ha a tanfolyamkezdés előtt **30-89 nappal történik a lemondás**, a befizetett összegből 15.000 Ft adminisztrációs díj kerül levonásra.
3. Ha a tanfolyamkezdés előtt **0-29 napon belül történik a lemondás**, a befizetett összegből 30.000 Ft adminisztrációs díj kerül levonásra.
4. Ha a tanfolyam megkezdése után a résztvevő félbehagyja a tanfolyamot, a befizetett tandíj nem jár vissza, annak teljes összege a képzés szervezőjét illeti.

A fizetési és lemondási feltételek teljes leírásáért kérjük, olvasd el az „ÁSZF” mellékletünket!

A képzés helyszíne: Hello Yoga Mobility Stúdió – 1024 Budapest, Ady E. u. 1.

#### **A képzés időpontjai:**

2020.tavasz: március 7-10., április 4-7., április 25-26.

2020. március 7. szombat: 9:00-18:00 óráig  
2020. március 8. vasárnap: 8:00-18:00 óráig  
2020. március 9. hétfő: 8:00-17:00 óráig  
2020. március 10. kedd: 8:00-17:00 óráig  
2020. április 4. szombat: 9:00-19:00 óráig  
2020. április 5. vasárnap: 8:00-19:00 óráig  
2020. április 6. hétfő: 8:00-17:00 óráig  
2020. április 7. kedd: 8:00-17:00 óráig  
2020. április 25. szombat: 9:00-18:00 óráig  
2020. április 26. vasárnap: 8:00-16:00 óráig  
Plusz 8 óra egyedi hospitálás – óralátogatás

#### **Egyéb költségek:**

Vidékieknek jogamatracon szállást biztosítunk: az itt alvás díja 1.500 Ft/éj jogamatracon. Hálózsákot kérjük, hozz magaddal.

#### **Tankönyvek:**

Csíki Mariann: Jóga a boldog gyerekkorért c. könyv ára: 5.000 Ft,  
B. K. S. Iyengar: A jóga fája ára: 2.900 Ft,  
Csíki Mariann: Szankalpakártya 3.990 Ft. Ezek megvásárolhatók stúdióinkban vagy webáruházunkban: [www.jogamania.hu](http://www.jogamania.hu)

#### **Étkezések díja:**

Ha közösen ebédelnél az oktatóképzős csoporttal, a tanfolyamkezdés előtt 1-2 héttel küldünk egy e-mail-t, melyben lehet étkezést rendelni. (vegetáriánus leves + főétel) Az étkezést befizetni hétfői képzés esetén szombaton, nyári intenzív képzés esetén a tanfolyam első napján érkezéskor kell a recepció készpénzben. (Hűtőt, mikró tudunk biztosítani)

#### **Hospitálás:**

Óralátogatás (hospitálás): A képzés sikeres elvégzéséhez 10 db jógaórán kell részt venni, bővebb információk a Hospitáló Lapon.

#### **Tematika:**

- Jóga alapelvek

- A jóga speciális alkalmazási területei (részletesen a gyermek, ezen belül az ovis, sulis és tini jogáról, érintőlegesen a kismama és babás jogáról)
- A jóga és pedagógia kapcsolata
- A jóga és drámajáték kapcsolata
- A gyermekjóga pózok / ászanák ismertetése, elsajátítása
- A foglalkozások megtervezése, felépítése és vezetése, óraterv írásának elsajátítása
- Bemutató filmek vetítése
- Élő bemutató gyermekjóga órák
- Anatómiai ismeretek
- Gerincprevenció
- Vizsgafilmek közös megnézése, elemzése
- Családi jóga óra felépítése, megtervezése, oktatása
- Óvodáskorú gyermek életkori sajátosságainak megfelelően, érzelmi intelligencia alakítása a gyermekjóga gyakorlataival
- Iskolás korú gyermek gerincterápiája, észkapcsoló jógagyakorlatok
- Idegrendszer érését elősegítő jógagyakorlatok az egyensúlyfejlesztésen keresztül
- Reflexjóga
- Felmerülő problémák kezelése pl.: túlmozgások, részképeség zavarok, viselkedészavarok, figyelemzavarok stb.
- Mini jóga alkalmazása 2-3 éveseknek
- Tini jóga sajátosságai 13-18 éveseknek

### **A továbbképzés számonkérési szempontjai az alábbi 4 részből áll:**

1. Önálló óraterv kidolgozás - egy 45 perces komplex gyermekjóga foglalkozás részletes óraterve  
Határidő: a képzés 6. napjáig

Értékelés szempontjai:

- Életkornak megfelelő gyakorlatsor és téma
- Szerkezeti felépítés megfelel-e a gyermekjóga óra követelményeinek
- A választott gyakorlatsor és a téma koherenciája

2. Oktatásmódszertan vizsga (csoportos gyakorlati vizsga) - a csoport közösen vezet le egy 45 perces gyermekjóga órát az oktató előtt, minden résztvevő aktívan kiveszi a részét (2-2 gyakorlat levezetése)

Határidő: képzés 8. napja

Értékelés szempontjai - az értékelés egyénileg és csoportosan is megtörténik:

- Hangnem választás
- Irányítási képesség
- Gyakorlatok megfelelő kivitelezése
- Motivációs eszközök
- Váratlan helyzetek kezelése

3. Írásbeli vizsga (kifejtős kérdések a gyermekjóga szakmai ismereteiről, a képzés során elhangzott elmélet és a szakirodalom alapján)

Határidő: képzés 8. napja

Értékelési szempontjai:

A sikeres írásbeli vizsga feltétele a legalább 80%-os eredmény.

4. Egy gyermekjóga foglalkozás önálló levezetése a pedagógus saját intézményén belül (bemutató film készítése)

Határidő: képzés utolsó előtti napja

Értékelési szempontok: (A vizsgafilmeket a csoport közösen megnézi és a pedagógus részletes szóbeli értékelést kap az oktatótól és a csoporttól a film végén.)

Értékelés szempontjai:

- Min. 5 és max. 15 résztvevő
- Életkornak megfelelő tematika és gyakorlatok

- Hangnem megválasztása
- Kapcsolódás mértéke a gyerekekhez
- Reakció a váratlan helyzetekre
- Motivációs eszközök, biztatási formák
- Dicséret és fegyelmezés eszközei
- Gyakorlatok helyes javítása és ellenőrzése

A vizsgázó saját adathordozóján mutatja be a vizsgafilmjét, amely értékelés után nem kerül archiválásra a Szervező által.

**Sikertelen teljesítés, programból való kimaradás, visszalépés jogkövetkezményei:**

- Fél napot hiányzik: oktatóval való egyeztetést követően folytathatja a képzést
- Fél napnál többet hiányzik: a következő csoporttal díjmentesen folytathatja
- Sikertelen teljesítés esetén 3 hónapon belül újraküldi a képzésvezetőnek a vizsga anyagát és egyéniben vizsgázhatja a képzésvezető

Országos gyermekjoga  
oktatók elérhetősége

Ha bármi kérdésed lenne, kérlek, keress minket bizalommal

ASRAM Iroda

+20 257 6443 (hétköznap 12:00-16:00)

vagy az

[iroda@jogakozpont.hu](mailto:iroda@jogakozpont.hu) e-mail címen.

stúdióvezető: Dévényi Nóra (06 20 475-9665)

oktatásszervező Szilágyi Enikő